

9/13_(木)～9/15_(土) 10:00～17:00

医療フィットネスさくら



将来車椅子にならないためには、**今からの**^{よきん}**預筋**が大切。

無料



将来の**介護リスク**が分かる！
体組成分析をプレゼント

無料



フィットネスマシンを使ってみる
チャンス！**サウナ・お風呂**もどうぞ。

特典



期間中入会された方には、個別
レッスン体験もプレゼント！※要予約

予約不要！
お問い合わせは
お気軽に♪



疾病予防運動施設 メディカルフィットネスさくら

0248-63-7252

詳細は裏面を
ご覧ください！

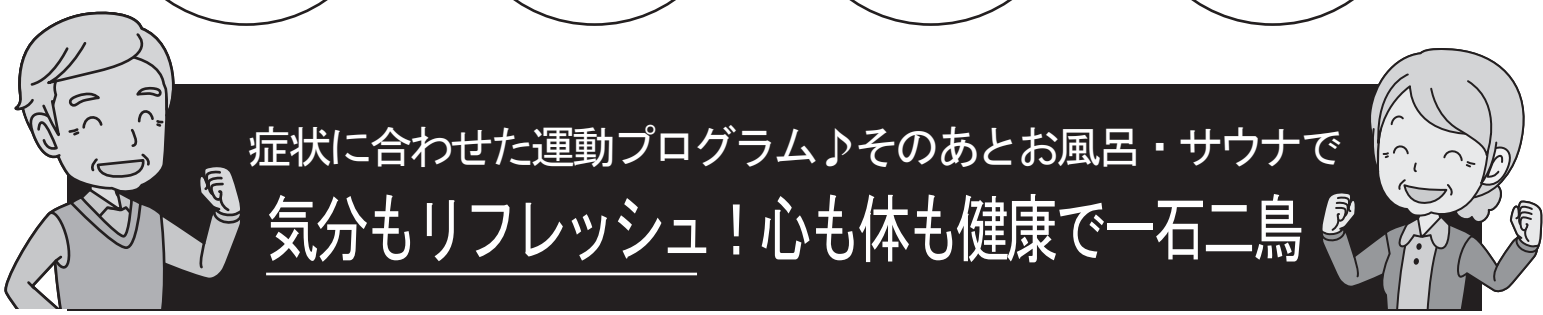
フィットネスで、予防・改善できます！

腰痛

膝痛

肩こり

介護
リスク



症状に合わせた運動プログラム♪そのあとお風呂・サウナで
気分もリフレッシュ！心も体も健康で一石二鳥

キャンペーン参加のご案内

日 時 平成30年9月13日（木）～15日（土） 10:00～17:00

参加方法 ご予約は要りません。

上記の日時内に自由においでください。

持ち物 動きやすい服、飲み物、汗拭きタオル、
お風呂グッズ、室内シューズ
(着替えロッカーございます)

参加料 無料

お気軽に
ご参加
下さい！



※当日の入会を希望される場合は、身分証明書と通帳をお持ちいただくとお手続きがスムーズです。
(無くても入会手続きは可能です)

医療 × 運動の新しいフィットネスのかたち

メディカルフィットネス
さくら

☎ 0248-63-7252

<ご利用時間> 日・祝日除く
午前 10:00 ～ 午後 9:00

〒962-0817
須賀川市南上町123-1

