

◆10月のスタジオプログラム変更のお知らせ◆

2日（火） 18:30～	チェアロ（加藤）	⇒	チェアロ（東城）
9日（火） 14:00～	猫背ピラティス（中野）	⇒	猫背ピラティス（加藤）
25日（木） 18:30～	はじめてピラティス（加藤）	⇒	ボディバランスVR30
25日（木） 19:20～	ボディコンバット45（新海）	⇒	19：10～ボディコンバット45（新海）
27日（土） 11:00～	はじめてエアロ（新海）	⇒	ズンバ30（東城）
27日（土） 14:00～	ボディコンバットテック（新海）	⇒	中止
27日（土） 14:20～	ボディコンバット45（新海）	⇒	ボディコンバット30（VR）
29日（月） 19:10～	ボディコンバット45（新海）	⇒	ボディコンバット60（VR）
31日（水） 10:31～	ブルーエクササイズ（加藤）	⇒	ブルーエクササイズ（鈴木）

