

スタジオスケジュール変更のお知らせ

日頃より、メディカルフィットネスさくらをご利用頂きまして誠にありがとうございます。
通常スケジュールを変更しております。

尚、10:00~21:00までフリー利用といたします。

※バーチャル（VR）クラスは入退室自由となっておりますのでお気軽にご参加ください。

12月29日（土）	
	ラジオ体操+下半身強化 10:30~10:45
11:00	ボディコンバットビギナーVR 11:00~11:30
	ボディコンバット30VR 11:35~12:05
12:00	ボディバランスビギナーVR 12:10~12:40
	ボディバランス30VR 12:45~13:15
13:00	シバムビギナーVR 13:20~13:50
	シバム30VR 13:55~14:25
14:00	ボディコンバットビギナーVR 14:30~15:00
	ボディコンバット60VR 15:05~16:05
15:00	
16:00	ボディバランスVR 16:10~17:10
17:00	フリー利用
18:00	ボディコンバット60VR 18:00~19:00
19:00	ボディバランスVR 19:10~20:10
20:00	フリー利用
21:00	クローズ