



3月のスタジオプログラム変更のお知らせ

第 1 週目		第2週目		第 3 週目以降
2 日 (土) 1 1 : 00 ~	エアロ 3 0 (新海)  剣道 (鈴木)	7 日 (木) 13 : 30~	チェアロ (新海)  バランスボール	なし