

母の日 ヨガ

頑張る女性に、ヨガで心と身体のメンテナンス



場所：メディカルフィットネスさくら
(南東北春日リハビリテーション病院 併設)

Taiki さんによるヨガ
＋
フィットネスマシーン体験
お風呂・サウナも利用可

参加者募集中



インストラクター Taiki

全米ヨガアライアンス認定のトレーニングを修了。東京でヨガインストラクターの活動後、現在は福島を拠点に活動を展開。

参加無料

ヨガマット貸与

未経験歓迎

ご予約が必要です。以下までお気軽に問合せ・ご予約ください。

予約先 **0248-63-7252** 日・祝日除く 10:00～21:00

※ご応募多数の場合、日程をすらす等の対応をとらせていただくことがあります。ご了承ください。

持ち物などの詳細は、裏面をご覧ください。



母の日🌹ヨガ

頑張る女性に、ヨガで心と身体のメンテナンス

お申込み・お問合せ

0248-63-7252

<電話受付時間：日、祝日除く 午前 10：00～午後 9：00>



● 持ち物 ●

- ・動きやすい服
- ・飲み物
- ・汗拭きタオル
- ・室内用シューズ
- ・お風呂グッズ(お風呂に入る場合)

※さくら会員のご家族なども大歓迎です。
※駐車場はさくら駐車場及び病院駐車場をご利用ください。

医療 × 運動の新しいフィットネスのかたち

南東北春日リハビリテーション病院併設



Medical Fitness

sakura

疾病予防運動施設 メディカルフィットネスさくら

☎ 0248-63-7252

ブログ、FaceBook も更新中！

クリック

メディカルフィットネスさくら

検索



〒962-0817 須賀川市南上町123-1

<ご利用時間> 日・祝日除く
午前 10:00～午後 9:00

