

スタジオ特別スケジュール開催のお知らせ！

メディカルフィットネスさくらをご利用頂きまして誠にありがとうございます。
スタジオ特別スケジュール開催に伴い下記日程にて実施いたします。今回はBODYCOMBAT
新曲お披露目レッスン及びインストラクターペアレッスンなど普段とは違う雰囲気を感じ
わってみませんか。一部スタジオスケジュールに変更がございます。

下記日程をご確認頂きご参加頂きます様ご案内申し上げます。

◆尚、表示の2日間は10:00～21:00までフリー利用といたします。◆

	7月6日(土)	7月20日(土)
10:00	はじめてピラティス (兼 田) 10:30～11:10	ウルトラ体操 (佐 藤) 10:30～11:00
11:00	エアロ30 (新 海) 11:20～11:50	美脚ピラティス (兼 田) 11:10～11:50
12:00	ボディバランスVR 12:00～12:30	ボディバランスVR 12:00～12:30
13:00	ピラティスフリー ペアレッスン (兼田&佐藤) 13:30～14:10	週替わりレッスン 13:30～14:00
14:00	BODYCOMBAT45 新曲お披露目 Vol.80 14:20～15:05 (新 海)	BODYCOMBAT 新曲お披露目 Vol.80 14:00～15:00 (新 海)
15:00	SH' BAM 30 15:20～15:50 (鈴 木)	SH' BAM 15:10～15:55 (鈴 木)
16:00		
17:00		
18:00	ボディコンバットVR 18:00～19:00	ボディコンバットVR 18:00～19:00
19:00	ボディバランスVR 19:10～20:10	ボディバランスVR 19:10～20:10
20:00		

c l o s e