

スタジオスケジュール変更のお知らせ

日頃より、メディカルフィットネスさくらをご利用頂きまして誠にありがとうございます。

下記日程につきまして一部変更があります。

尚、この期間は10:00～21:00までフリー利用といたします。

	8月24日（土）
10:00	コアマッスル （水 野） 10:30～10:50
11:00	バランスボール （兼 田） 11:00～11:20
12:00	ボディバランスVR 12:00～12:30
13:00	週替わりレッスン 13:30～13:50
14:00	ボディコンバット （新 海） 14:00～15:00
15:00	ボディバランスVR 15:10～16:10
16:00	
17:00	
18:00	ボディコンバットVR 18:00～19:00
19:00	ボディバランスVR 19:10～20:10
20:00	
close	CLOSE