



おなか・おしり 引き締め講座

～疲れている内臓機能もリセット！～

10月24日(木) 14:10～15:00
さくらスタジオにて

参加者募集中



講師 水野純子
(フィットネストレーナー)

参加無料

予約制

過去イベント
参加者も歓迎

ご予約が必要です。内容等の問合せ・ご予約は以下までどうぞ。



疾病予防運動施設 メディカルフィットネス sakura

予約先

0248-63-7252

日・祝日除く
10:00～21:00

※ご応募多数の場合、日程をすらす等の対応をとらせていただく場合がございます。ご了承ください。

持ち物：動きやすい服・飲み物・タオル・室内用シューズ