

11月17日（木）・ 11月24日（木）

追加スタジオ変更



11月17日（木）			
15：00～	ボディメンテナンスヨガ（Taiki）	➡	ボディバランス60（VR）
18：00～	エネルギーヨガ（Taiki）	➡	ボディバランス60（VR）
11月24日（木）			
15：00～	ボディメンテナンスヨガ（Taiki）	➡	ボディバランス60（VR）
18：00～	エネルギーヨガ（Taiki）	➡	ボディバランス60（VR）

ご理解ご協力の程宜しくお願い致します。